

Artigos de Opinião publicados no Diário do Minho

(2024–2026)

O presente documento reúne os artigos de opinião publicados por Clarisse Queirós no jornal *Diário do Minho*, em Braga, desde 2024.

Esta colaboração regular tem abordado temas ligados à experiência social da perda, ao tempo, à identidade e às dinâmicas coletivas que moldam o modo como vivemos o luto na sociedade contemporânea.

Os artigos aqui organizados refletem um percurso contínuo de intervenção pública e reflexão sociológica sobre questões humanas que atravessam o quotidiano.

Segue-se a listagem dos artigos por ordem cronológica de publicação.

2026

A tempestade Kristin e o luto que fingimos não ver (07 fevereiro 2026)

Falar de suicídio é falar de cuidado coletivo (14 janeiro 2026)

2025

Quando o mundo festeja e o coração chora (26 dezembro 2025)

A perda que nasce da distância entre quem fomos e quem somos (07 dezembro 2025)

Quando o amor cabe numa incubadora: o outro lado da prematuridade (23 novembro 2025)

Educar na era da pressa: o desafio de dizer "não" (29 outubro 2025)

De luto pelo futuro: escutar as perdas invisíveis (14 de outubro 2025)

O corpo no luto: quando a dor se sente na pele (26 setembro 2025)

A dor não tem mapa, mas tem bússolas: o valor do autoconhecimento no luto (06 setembro 2025)

Depois do funeral: o que acontece ao luto quando os outros voltam à rotina? (12 agosto 2025)

A pressa da sociedade e o tempo do luto: quando o mundo não espera (26 julho 2025)

Espiritualidade na perda: quando o invisível nos sustenta (08 julho 2025)

O Luto Invisível: romper o silêncio sobre o aborto espontâneo (25 junho 2025)

O que aprendemos com quem viveu uma grande perda (04 junho 2025)

A importância do acolhimento nas escolas em situações de perda (17 maio 2025)

Ser Mãe, Ter Mãe, Perder a Mãe: um dia com muitos sentidos (04 maio 2025)

Entre a Celebração da Vida e o Silêncio do Luto (17 abril 2025)

As perdas invisíveis: o luto que a sociedade não vê (05 abril 2025)

Dia do Pai, sem Pai: A dor da ausência num dia comemorativo (19 março 2025)

Evitar falar de morte e luto: um silêncio que precisa ser quebrado! (01 março 2025)

O Poder da Arteterapia na conquista do amor-próprio (12 fevereiro 2025)

2024

Como lidar com o Luto nas Festas de Natal e Fim de Ano (18 dezembro 2024)

O Luto Masculino é um silêncio que carrega um grito! (12 outubro 2024)

Luto e Luta: a vida depois do incêndio (27 setembro 2024)

Luto dos cuidadores informais (26 agosto 2024)

O Luto de uma Separação (10 agosto 2024)

A morte na família dos profissionais do luto (16 junho 2024)

Luto e Legado (01 junho 2024)

A importância de elaborar um luto gestacional (11 maio 2024)

Sinais de alerta no Luto (27 abril 2024)

Para sempre! É este o tempo que se aprende com o luto... (07 abril 2024)

O Luto na Infância é tão doloroso como noutras fases da vida (20 março 2024)

Fases no Luto... Será que existem mesmo? (24 fevereiro 2024)

Não sei o que é o Luto... Nunca perdi ninguém! (09 fevereiro 2024)