

Crónicas Publicadas no Jornal Ecos do Sameiro

(2012–2026)

O presente documento reúne as crónicas publicadas por Clarisse Queirós no Jornal *Ecos do Sameiro*, entre 2012 e 2026.

Ao longo destes anos, a escrita tem acompanhado temas ligados à identidade, espiritualidade, experiência da perda, valores sociais e reflexão sobre o quotidiano, constituindo um percurso contínuo de pensamento e intervenção pública.

Segue-se a organização das crónicas por ano de publicação.

2026

A Fé que cresce no silêncio. (Janeiro 2026)

2025

A conversão que começa no chão. (Dezembro 2025)

O Natal nasce no silêncio. (Novembro 2025)

Entre o silêncio e a promessa: Novembro, o mês da memória e da escuta interior. (Outubro 2025)

Entre frutos e folhas: lições de outubro sobre colher e desapegar. (Setembro 2025)

Quando a alma regressa ao seu lugar. (Agosto 2025)

Agosto: Tempo sagrado no coração do Sameiro. (Julho 2025)

São Tiago: o apóstolo que nos guia na travessia interior. (Junho 2025)

S. João – Voz que clama no deserto. (Maio 2025)

Maria, Mãe de Esperança. (Abril 2025)

A Esperança da Páscoa em tempos de incerteza. (Março 2025)

Carta ao meu Pai. (Fevereiro 2025)

A Importância da Escrita. (Janeiro 2025)

2024

Cultivar a Gratidão. (Dezembro 2024)

Espírito Natalício ou Consumismo Natalício? (Novembro 2024)

Reflexão sobre S. Martinho. (Outubro 2024)

O Luto masculino é um silêncio que carrega um grito! (Setembro 2024)

Trabalhar a Paciência. (Agosto 2024)

Se queres ser feliz amanhã, tenta hoje mesmo! (Junho 2024)

Se faz sentir, faz sentido!, (Maio 2024)

Caminhando pela Vida ao encontro dos nossos sonhos! (Abril 2024)

Sabia que... a palavra é como um tijolo! (Fevereiro 2024)

Caminhar para a Felicidade. (Janeiro 2024)

2023

Que posso eu aprender contigo. (Dezembro 2023)

2017

Começar é Fácil. (Outubro 2017)

Em Busca da Magia da Vida. (Julho 2017)

Saber Dar para Saber Receber. (Junho 2017)

A Fragilidade que Fortalece. (Maio 2017)

Um no lugar do Outro. (Abril 2017)

Estímulos de Vida. (Março 2017)

Sonhos. (Fevereiro 2017)

2016

Acenda uma Vela. (Novembro 2016)

Responsabilidade. (Outubro 2016)

Ser Livre. (Julho 2016)

Respeito ao Próximo. (Junho 2016)

Praticando o Desapego. (Fevereiro 2016)

Aprender a muda. (Janeiro 2016)

2015

Existe Sempre um Caminho. (Outubro 2015)

Compreendendo a Aceitação. (Setembro 2015)

Ser Emigrante. (Agosto 2015)

Dia Internacional da Juventude. (Julho 2015)

A Criança Interior. (Junho 2015)

A Arte de Perdoar. (Maio 2015)

Dia da Mãe. (Abril 2015)

Humildade. (Março 2015)

A Montanha da Vida. (Fevereiro 2015)

2014

Internacional das Pessoas com Deficiência. (Dezembro 2014)

Dia Mundial da Música. (Outubro 2014)

O que realmente conta. (Setembro 2014)

Violência e Maus-Tratos na Infância. (Maio 2014)

A Felicidade é uma Mulher Pequenininha que dorme no quarto ao lado. (Março 2014)

Dia de S. Valentim. (Fevereiro 2014)
Dia da Saudade. (Janeiro 2014)

2013

Dia Internacional do Voluntariado. (Dezembro 2013)
Dia dos Direitos Internacionais da Criança. (Novembro 2013)
Dia Mundial contra a Pobreza e Exclusão Social. (Outubro 2013)
A Política nas Nossas Vidas. (Setembro 2013)
O Caminho do Ser Humano. (Agosto 2013)
Conviver com a Diferença. (Abril 2013)
Dia do Pai. (Março 2013)
Dia Mundial do Doente. (Fevereiro 2013)
Dia Internacional do Obrigado. (Janeiro 2013)

2012

Acróstico Feliz Natal. (Dezembro 2012)
Dia Internacional da Eliminação da Violência contra a Mulher. (Novembro 2012)
Dia Internacional do Idoso. (Outubro 2012)
Dia do Irmão. (Setembro 2012)
Valores Sociais, Éticos e Morais na Sociedade. (Agosto 2012)
Dia dos Avós. (Julho 2012)
Dia Internacional de Luta contra a Droga. (Junho 2012)
Dia Mundial da Família. (Maio 2012)